



KURSPLAN

GÜLTIG AB SEPTEMBER 2025

Mo. Di. Mi. Do. Fr. Sa. So.

10:00						TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite	TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite
11:00						TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite	TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite
14:00							
15:00	Pre-Ballett 3-5 J Saal 1 Kindertanz 3-5 J Saal 2	Kindertanz 3-5 J Saal 1 Pre-Ballett 5-6 J Saal 2	Jumping Kids Saal 1 Jazz 6-8 J Saal 2	Windelflitzer Saal 1 15:30 - 16:00	Break Dance KIDS Saal 1 Zumba Kids Saal 2		
16:00	Pole ab 6 J Saal 1 Kindertanz 5-6 J Saal 2	Kindertanz 5-6 J Saal 1 Pre-Ballett 3-5 J Saal 2	Zumba Kids Saal 1 Jazz 8-10J Saal 2	Pole ab 10 J Saal 1 Muay Thai Boxen Kids Saal 2	Break Dance TEENS Saal 1 Ballett ab 6 J Saal 2		
17:00	Ballett 6-8 J Saal 1 HIP HOP ab 6 J Saal 2	Jumping Kids Saal 1 Modern Kids 6-9 Saal 2	HIP HOP ab 10 J Saal 1 Pre-Ballett 5-6 J Saal 2	HIP HOP Kids Saal 1 Muay Thai Boxen Teens Saal 2	MODERN Kids Saal 1 MODERN Kids Saal 2		
18:00	Pole Basic Saal 1 HIP HOP TEENS Saal 2	Jazz Show Dance ab 13 J Saal 2	Pole Teens Saal 1 Ballett Teens Saal 2	Pole Schnuppern Saal 1 HIP HOP Teens Saal 2	Grundkurs Saal 1 Ballett Teens Saal 2		
19:00	Burlesque Saal 1 JUMPING Erw. Saal 2	Formation Saal 1 ZUMBA Erw. Saal 2	Jumping Erw. Saal 1 Ballett Erw. Saal 2	PILATES Saal 1 HIP HOP Anfänger ab 16 J Saal 2	Modern Teens Saal 2		
20:00	HIP HOP Ü25 Saal 1 Salsa Ladystyle Saal 2	Disco Fox Fortgeschritten Saal 1 Pilates Saal 2	Pole Lvl. 1 Saal 1 Salsa Anfänger Saal 2	Twexout Saal 1 HIP HOP Masterclass Saal 2	Flexibility & Stretching Saal 2		
21:00			ZUMBA Saal 2				

Wenn Du Unterstützung bei der Kursauswahl brauchst, frag einfach nach!
Mehr Informationen zu allen Kursen und Trainer/innen findest Du unter:
www.miras-dancehall.de