



KURSPLAN

GÜLTIG AB 09.01.2023

Mo. Di. Mi. Do. Fr. Sa. So.

10:00						TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite	JUMPING ab 9:30 Uhr
11:00						TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite	ZUMBA ab 10:30 Uhr
14:30	Windel-Flitzer Saal 1 14:30 - 15:00			Bambini Turnen Saal 1 14:30 - 15:00			
15:00	Kindertanz Saal 1		JUMPING Kids Saal 1	Krabbelgruppe Saal 1			
16:00	Pole ab 6 J Saal 1	Kindertanz 3-5 J Saal 1	ZUMBA Kids Saal 1	Muay Thai Boxen Kids Saal 1	HIP HOP ab 10 J Saal 1		
17:00	Pole ab 12 J Saal 1 HIP HOP ab 6 J Saal 2	JUMPING KIDS Saal 1 HIP HOP ab 6 J Saal 2	HIP HOP ab 10 J Saal 1	Muay Thai Boxen Teens Saal 1 Break Dance Kids Saal 2	HIP HOP TEENS Saal 1 Modern KIDS Saal 2		
18:00	Pole Basic Saal 1 HIP HOP TEENS Saal 2	Disco Fox Saal 1 HIP HOP ab 10 J Saal 2	Pole Basic Saal 1	Break Dance Teens - Saal 2	JUMPING Erw. Saal 1 Modern TEENS Saal 2		
19:00	Pole Level 1 Saal 1 SHADOW BOXING Saal 2	Disco Fox Saal 1 POLE Basic Saal 2	Pole Lvl. 1 Saal 1 JUMPING Erw. Saal 2	Break Dance Crew - Saal 2	BURLESQUE ab 18J. Saal 2		
20:00	HIP HOP Ü25 Saal 1	ZUMBA Erwachsene Saal 1	PoleLvl. 1 Saal 1 ZUMBA Erw. Saal 2				
21:00	HIP HOP COMPANY Saal 1 SALSA Anfänger Saal 2						

Wenn Du Unterstützung bei der Kursauswahl brauchst, frag einfach nach!
Mehr Informationen zu allen Kursen und Trainer/innen findest Du unter:
www.miras-dancehall.de