



KURSPLAN

GÜLTIG AB 31.01.2022

Mo. Di. Mi. Do. Fr. Sa. So.

10:00						TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite	ZUMBA Saal 1 ab 9:30 Uhr
11:00						TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite	JUMPING Erw. Saal 1
14:00	Windel-Flitzer Saal 1 14:00 - 14:30	Bambini Turnen ab 17:30	Kindertanz Saal 1	Windel-Flitzer Saal 1 14:00 - 14:30			
15:00	Kindertanz Saal 1	ZUMBA Kids Saal 1 Modern Kids 6-8 Jahre Saal 2	JUMPING Kids Saal 1	Kinderturnen Saal 1 Krabbelgruppe Saal 2			
16:00	Pole Kids Saal 1	Kindertanz Saal 1 Kinderturnen 3-6 Jahre Saal 2	ZUMBA Kids Saal 1	Kinderturnen Saal 2	HIP HOP Kids Saal 2		
17:00	HIP HOP ab 6J. Saal 1 Paartanz Kids Saal 2	Kinderturnen 3-6 Jahre Saal 1 Modern 8-10 Jahre Saal 2	HIP HOP ab 6J. Saal 1	HIP HOP ab 13J. Saal 1	Modern Kids Saal 1 HIP HOP ab 15J. Saal 2		
18:00	Pole Basic Saal 1 HIP HOP ab 13J. Saal 2	Pole Schnupper Kurs - Saal 1 Yoga Kids Saal 2	Pole Fitness Basic - Saal 1 Dancehall ab 13J. - Saal 2	JUMPING Saal 1 Break Dance Kids - 17:30	Modern Erw. Saal 1 HIP HOP Heels Saal 2		
19:00	Pole Level 1 Saal 1 Jumping Shadow Boxing - Saal 2	Pole Fitness Basic - Saal 1 Zumba Saal 2	Pole Fitness Lvl. 1 - Saal 1 JUMPING Erw. Saal 2	Break Dance Teens - 18:30	YOGA Erw. Saal 1 BURLESQUE ab 18J. - Saal 2		
20:00	HIP HOP Ü25 Saal 1 Jumping Saal 2	Grundkurs Saal 1 Formation Anf. Saal 2	Pole Fitness Lvl. 1 - Saal 1 ZUMBA Erw. Saal 2	Break Dance Crew - 19:30	HIP HOP COMPANY Saal 1		
21:00	ZUMBA Erw. Saal 1 SALSA Anfänger Saal 2	FKURS Saal 1 Tango Anfänger Saal 2	FKURS Saal 2	Disco Fox Anf. Saal 2	HIP HOP COMPANY Saal 1		

Wenn Du Unterstützung bei der Kursauswahl brauchst, frag einfach nach!
Mehr Informationen zu allen Kursen und Trainer/innen findest Du unter:
www.miras-dancehall.de