



# KURSPLAN 2021

GÜLTIG BIS ENDE 2021

**Mo. Di. Mi. Do. Fr. Sa. So.**

10:00						TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite	ZUMBA Saal 1 ab 9:30 Uhr
11:00						TANZEVENTS Nähere Infos gibt's auf der Webseite	JUMPING Erw. Saal 1
14:00	Windel-Flitzer Saal 1 14:00 - 14:30		Kindertanz Saal 1	Windel-Flitzer Saal 1 14:00 - 14:30			
15:00	Kindertanz Saal 1	ZUMBA Kids Saal 1	JUMPING Kids Saal 1	Kinderturnen Saal 1			
16:00	JUMPING Kids Saal 1	Kindertanz Saal 1	ZUMBA Kids Saal 1	Pole Kids Saal 1 Kinderturnen Saal 2			
17:00	HIP HOP ab 6J. Saal 1 Paartanz Kids Saal 2	Dancehall Kids Saal 1 YOGA Kids Saal 2	HIP HOP ab 6J. Saal 1	HIP HOP ab 13J. Saal 1 Pole Kids Saal 2	Modern Kids Saal 1		
18:00	HIP HOP ab 13J. Saal 1 Schülerkurs Saal 2	Pole Fitness Basic - Saal 1 Schülerkurs Saal 2	Pole Fitness Basic - Saal 1 Dancehall ab 13J. - Saal 2	JUMPING Saal 1 Break Dance Kids - 17:30	Modern Erw. Saal 1		
19:00	HIP HOP ab 16J Saal 1 Jumping Shadow Boxing - Saal 2	Dance Fitness Saal 1 Formation Anf. Saal 2	Pole Fitness Lvl. 1 - Saal 1 JUMPING Erw. Saal 2	Pole Fitness Basics - Saal 1 Break Dance Teens - 18:30	YOGA Erw. Saal 1 BURLESQUE ab 18J. - Saal 2		
20:00	HIP HOP Ü25 Saal 1 Jumping Saal 2	Grundkurs Saal 1 Formation Anf. Saal 2	Pole Fitness Lvl. 1 - Saal 1 ZUMBA Erw. Saal 2	Pole Fitness Lvl. 1 - Saal 1 Break Dance Crew - 19:30	HIP HOP COMPANY Saal 1		
21:00	ZUMBA Erw. Saal 1 SALSA Anfänger Saal 2	FKURS Saal 1 Tango Anfänger Saal 2	FKURS Saal 2	Disco Fox Anf. Saal 2	HIP HOP COMPANY Saal 1		

Wenn Du Unterstützung bei der Kursauswahl brauchst, frag einfach nach!  
Mehr Informationen zu allen Kursen und Trainer/innen findest Du unter:  
[www.miras-dancehall.de](http://www.miras-dancehall.de)